

Ukekalender med dato og måned for 2023

W	1 man	2 tir	3 ons	4 tor	5 fre	6 lør	7 søn		W	1 man	2 tir	3 ons	4 tor	5 fre	6 lør	7 søn
Nyår og vinter									Sommerferie og høst							
01	02.01	03.01	04.01	05.01	06.01	07.01	08.01		27	03.07	04.07	05.07	06.07	07.07	08.07	09.07
02	09.01	10.01	11.01	12.01	13.01	14.01	15.01		28	10.07	11.07	12.07	13.07	14.07	15.07	16.07
03	16.01	17.01	18.01	19.01	20.01	21.01	22.01		29	17.07	18.07	19.07	20.07	21.07	22.07	23.07
04	23.01	24.01	25.01	26.01	27.01	28.01	29.01		30	24.07	25.07	26.07	27.07	28.07	29.07	30.07
05	30.01	31.01	01.02	02.02	03.02	04.02	05.02		31	31.07	01.08	02.08	03.08	04.08	05.08	06.08
06	06.02	07.02	08.02	09.02	10.02	11.02	12.02		32	07.08	08.08	09.08	10.08	11.08	12.08	13.08
07	13.02	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02	19.02		33	14.08	15.08	16.08	17.08	18.08	19.08	20.08
08	20.02	21.02	22.02	23.02	24.02	25.02	26.02		34	21.08	22.08	23.08	24.08	25.08	26.08	27.08
09	27.02	28.02	01.03	02.03	03.03	04.03	05.03		35	28.08	29.08	30.08	31.08	01.09	02.09	03.09
10	06.03	07.03	08.03	09.03	10.03	11.03	12.03		36	04.09	05.09	06.09	07.09	08.09	09.09	10.09
11	13.03	14.03	15.03	16.03	17.03	18.03	19.03		37	11.09	12.09	13.09	14.09	15.09	16.09	17.09
12	20.03	21.03	22.03	23.03	24.03	25.03	26.03		38	18.09	19.09	20.09	21.09	22.09	23.09	24.09
13	27.03	28.03	29.03	30.03	31.03	01.04	02.04		39	25.09	26.09	27.09	28.09	29.09	30.09	01.10
Vår og forsommer									Høst og jul							
14	03.04	04.04	05.04	06.04	07.04	08.04	09.04		40	02.10	03.10	04.10	05.10	06.10	07.10	08.10
15	10.04	11.04	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04		41	09.10	10.10	11.10	12.10	13.10	14.10	15.10
16	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04	22.04	23.04		42	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10	21.10	22.10
17	24.04	25.04	26.04	27.04	28.04	29.04	30.04		43	23.10	24.10	25.10	26.10	27.10	28.10	29.10
18	01.05	02.05	03.05	04.05	05.05	06.05	07.05		44	30.10	31.10	01.11	02.11	03.11	04.11	05.11
19	08.05	09.05	10.05	11.05	12.05	13.05	14.05		45	06.11	07.11	08.11	09.11	10.11	11.11	12.11
20	15.05	16.05	17.05	18.05	19.05	20.05	21.05		46	13.11	14.11	15.11	16.11	17.11	18.11	19.11
21	22.05	23.05	24.05	25.05	26.05	27.05	28.05		47	20.11	21.11	22.11	23.11	24.11	25.11	26.11
22	29.05	30.05	31.05	01.06	02.06	03.06	04.06		48	27.11	28.11	29.11	30.11	01.12	02.12	03.12
23	05.06	06.06	07.06	08.06	09.06	10.06	11.06		49	04.12	05.12	06.12	07.12	08.12	09.12	10.12
24	12.06	13.06	14.06	15.06	16.06	17.06	18.06		50	11.12	12.12	13.12	14.12	15.12	16.12	17.12
25	19.06	20.06	21.06	22.06	23.06	24.06	25.06		51	18.12	19.12	20.12	21.12	22.12	23.12	24.12
26	26.06	27.06	28.06	29.06	30.06	01.07	02.07		52	25.12	26.12	27.12	28.12	29.12	30.12	31.12

Kalenderen over viser «ukeåret» 2023

med dag og måned som referanse. De blå feltene er starten på nye måneder, for å gjøre det lett å navigere i kalenderen hvis du snakker med noen som enda ikke har adoptert ukedatoer.

For året 2023, befinner 1. januar 2023 seg på uke 52 i ukeåret 2022, eller 2022-W52-7.

Noen viktige dager:

- samenes nasjonaldag: 2023-W06-1
- sommertid starter: 2023-W12-7
- påskeaften: 2023-W14-6
- grunnlovsdag: 2023-W20-3
- 1. pinsedag: 2023-W21-7
- unionsoppløsningsdagen: 2023-W23-3
- sommertid slutter: 2023-W43-7
- julaften: 2023-W51-7

Slik oppgir du ukedato

I dagligtale kan du si «uke [tall]», og legge til hvilken ukedag du snakker om. For skriftlig datonotering, kan du sette det sammen slik:

- årstallet på fire siffer, for eksempel **2023**
- ukenummeret med stor "W" for "week" som prefiks og deretter ukenummeret med ledende null, for eksempel **W08**
- ukedagen oppgis som et tall uten ledende null, hvor uka starter på mandag, for eksempel **2**

Datoen over blir **2023-W08-2** eller tirsdag i uke 8 i 2023. Datoen korresponderer til **21. februar 2023**.

Fordeler med å bruke ukedato

- Alle uker starter og slutter på samme dag, og det er alltid like mange dager i hver uke. Det kan man ikke si om måneder.
- Mange organiserer allerede livet sitt rundt uker, på jobben, barnehage og skole, fritidsaktiviteter. Jeg jobber alltid dagene 1 til 5, jeg spiller tennis på dag 2 og jeg gleder meg til helgen som er dag 6 og 7.
- I noen bransjer brukes uker allerede, for eksempel innen utdanning og regnskap.
- Å planlegge større prosjekter som skal gå over uker, blir lettere fordi man har et klart syn på hvor lang tid man bruker.
- Å regne ut avstand i antall dager er lettere, fordi man ikke må ta stilling til de avvikende antall dager i en måned.

Les mer om ukekalender på pdog.no/ukekalender. Last ned din kopi av denne kalenderen på pdog.no/2023.